

## ORIENTARE PE SCURT

### Precauțiuni Standard de Control a Infecțiilor (PSCIs)

#### PUNTELE CHEIE

Precauțiunile standard sunt o serie de măsuri care reduc riscul de transmitere a infecției, din surse cunoscute și necunoscute și care trebuie utilizate **tot timpul** pentru protejarea tuturor pacienților / rezidenților / utilizatorilor de servicii.

Sângele și TOATE fluidele corpului sunt considerate potențial infectate.

Precauțiunile standard:

- Igiena mâinilor;
- Utilizarea echipamentului personal de protecție (EPP);
- Utilizarea și eliminarea în condiții de siguranță a obiectelor ascuțite;
- Igiena mediului;
- Scurgeri de sânge/fluide corporale
- Principiile asepsiei

#### Contacte locale cheie

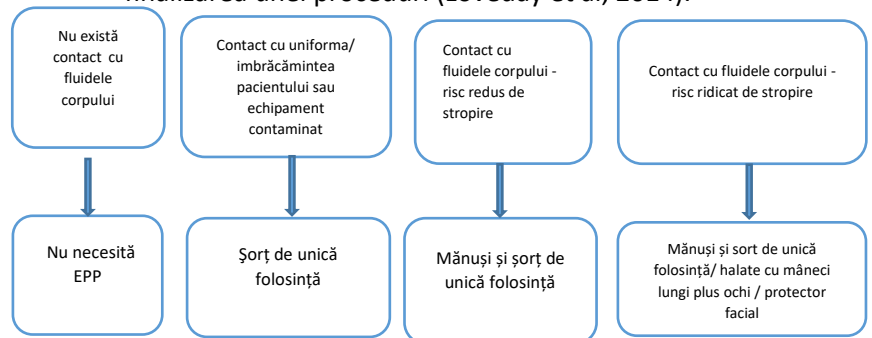
Adăugați aici

## Igiena Mâinilor

- Decontaminarea eficientă a mâinilor reduce semnificativ riscul transmiterii agenților infecțioși care cauzează infecțiile asociate asistenței medicale (IAM) și ajută la prevenirea rezistenței antimicrobiene (WHO, 2017).
- Toată suprafața mâinilor, inclusiv încheieturile, trebuie să fie curățată.
- Alcoolul gel nu trebuie utilizat pentru igiena mâinilor în cazul în care pacientul are diaree și / sau vărsături, deoarece acesta poate fi ineficient.
- Păstrați-vă unghiile scurte, mânecile suflecate, fără lac de unghii/gel/unghii false, inele cu piatră, ceasuri de mână/brățări (Loveday et al, 2014).

## Echipamentul personal de protecție (EPP)

- Cel mai frecvent utilizate EPP sunt mănușile, șorțurile de unică folosință și protectoarele faciale.
- Evaluarea riscului procedurii va determina alegerea EPP.
- EPP trebuie schimbat după fiecare pacient și / sau după finalizarea unei proceduri (Loveday et al, 2014).



## Utilizarea și eliminarea în condiții de siguranță a obiectelor ascuțite

Adoptă următoarele proceduri pentru a reduce riscul de accidentare:

- Deșeurile TALE sunt responsabilitatea TA.
- TU elimini deșeurile la punctul de îngrijire.
- Niciodată nu recapșonați sau îndoiți acele înainte de eliminare.
- Folosiți dispozitive ascuțite sigure unde sunt disponibile.
- Containerele cu înțepătoare nu trebuie să fie depozitate la îndemâna copiilor.
- Utilizați mecanismul de închidere temporară a containerului între utilizari pentru a reduce riscul scurgerilor accidentale.
- Semnați și datați containerul la asamblare și închidere.
- Închideți atunci când se ajunge la linia de umplere.
- Urmați politica locală pentru gestionarea incidentelor de expunere profesională (PHW 2014).

## Igiena Mediului

## Informații suplimentare locale

(Nu au fost aprobate de către IPS)

### Adaugați aici

Mediul de îngrijire trebuie să fie vizibil curat, fără obiecte și echipamente neesențiale, fără praf și murdărie și plăcut pentru pacienți, vizitatori și personalul medical.

- Nivelul de curățare trebuie să fie crescut în cazurile de infecție, colonizare și în timpul focarelor.
- Echipamentele folosite în îngrijirea pacientului trebuie să fie curățate și decontaminate după fiecare utilizare (PHA, 2017).
- Echipamentele de unică folosință NU trebuie reutilizate (MHRA, 2013). ②



## Scurgeri de sânge/fluide corporale

- Scurgerile trebuie să fie eliminate imediat folosind un „kit de scurgere” dacă este disponibil. Dacă nu există kit îmbrăcați EPP, înlăturați excesul de lichid cu prosoape de hârtie, ventilați zona și dezinfectați cu un agent cu eliberare de clor (urmând instrucțiunile producătorului), urmat de detergent și apă și se lasă să se usuce (HPS 2016).
- În cazul în care este vorba de scurgeri de urină este important ca acestea să nu fie tratate cu ajutorul unui agent cu eliberare de clor deoarece acest lucru poate duce la eliberarea de clor gazos. Prin urmare, aceste scurgeri sunt mai întâi absorbite folosind prosoape de hârtie (un agent de gelifiere poate fi utilizat pentru a solidifica scurgerea), eliminate ca deșeuri medicale (deșeuri clinice) și zona spălată cu detergent și dezinfectant (HPS 2016).



## Principiile asepsiei

- Tehnica aseptică trebuie utilizată pentru orice procedură care străbate bariera naturală de apărare a organismului, cum ar fi:
  - Inserția și întreținerea dispozitivelor invazive.
  - Perfuzare de lichide sterile și medicamente.
  - Îngrijirea plăgilor și inciziilor chirurgicale (Loveday et al 2014).

### References:

- HPS (2016). Management of blood and bodily fluid spillages . HPS. Downloaded <http://www.nipcm.hps.scot.nhs.uk/media/1323/nipcm-appendix9-20160427.pdf>
- Loveday.H. , et al (2014). Epic3: National Evidence-Based Guidelines for Preventing Healthcare-Associated Infections in NHS Hospitals in England. Journal of Hospital Infection 86S1 (2014) Downloaded from [https://www.his.org.uk/files/3113/8693/4808/epic3\\_National\\_Evidence-Based\\_Guidelines\\_for\\_Preventing\\_HCAI\\_in\\_NHSE.pdf](https://www.his.org.uk/files/3113/8693/4808/epic3_National_Evidence-Based_Guidelines_for_Preventing_HCAI_in_NHSE.pdf)
- MHRA (2013). Single-use medical devices: implications and consequences of reuse. MHRA. London Downloaded from [https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/403442/Single-use\\_medical\\_devices\\_implications\\_and\\_consequences\\_of\\_reuse.pdf](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/403442/Single-use_medical_devices_implications_and_consequences_of_reuse.pdf)
- NICE (2010). Healthcare- associated infections: prevention and control in primary and community care. NICE. London. Downloaded from <https://www.nice.org.uk/guidance/cg139/chapter/1-Guidance#standard-principles>
- PHA (2017). Northern Ireland Infection Control manual. Northern Ireland. Belfast. Downloaded from <https://www.niinfectioncontrolmanual.net/cleaning-disinfection>
- PHW (2014). National Model Policies for Infection Prevention and Control. PHW. Cardiff. Downloaded from: [http://www2.nphs.wales.nhs.uk:8080/WHAIPODocs.nsf/3dc04669c9e1eaa880257062003b246b/24cf7af1a131dd6f80257abd0048f3a1/\\$FILE/SICPS\\_FinalV2\\_Aug\\_14.pdf](http://www2.nphs.wales.nhs.uk:8080/WHAIPODocs.nsf/3dc04669c9e1eaa880257062003b246b/24cf7af1a131dd6f80257abd0048f3a1/$FILE/SICPS_FinalV2_Aug_14.pdf)
- WHO (2017). Save lives clean your hands. WHO. Geneva. Downloaded from <http://www.who.int/gpsc/5may/en/>